



WORLD OF SPIRIT



Schutz im Alltag

Seminar mit Lillian Steiner

- **Fühlst du dich müde und schlapp?**
- **Hast du Mühe einzuschlafen oder einen unruhigen Schlaf?**
- **Bist du manchmal traurig oder wütend ohne Grund?**
- **Fühlst du dich nervös und weisst nicht warum?**

Dann könnte es sein, dass du deine Energie ungenügend schützt und dass sie dir davon fließt, ohne dass du es merkst. Es gibt viele Möglichkeiten wie man lernen kann, die eigenen Energien zu schützen, so dass man wieder fit und voller Elan im Alltag unterwegs sein kann.

Unsere heutige Welt ist sehr schnell und stressig und der Alltag verlangt immer mehr und mehr von uns auf alle Ebenen. Wir sollten immer mehr leisten in immer weniger Zeit, effizienter werden, schneller werden - aber das alles hat einen Preis, und sehr oft ist der Preis unsere Gesundheit.

Dieses Seminar zeigt auf, wie man wieder zurück zu seiner Kraft findet, was energetischer Schutz ist und wie man dies für sich anwenden kann. Es werden unterschiedliche Schutzarten erklärt und erörtert, welche situativ am effektivsten sind. Dabei lernt man Techniken zur Abgrenzung, alltägliche Schutztechniken und wie man sich vor Energieverlust und destruktiven bzw. ungesunden Schwingungen schützen kann.

Leitung Lillian Steiner

Datum SA/SO 12. / 13. August 2023

Zeit jeweils 10.00 - 16.00 Uhr

Ort 6210 Sursee LU, Buchenstrasse 8 (2. OG)
Kompetenz mit Herz

Kosten CHF 380.-

Anmeldung / Information bitte an:

info@worldofspirit.ch / Telefon 041 938 00 02