



# WORLD OF SPIRIT



## Das innere Kind kennen lernen

### Seminar mit Barblin Eichenberger

In unserem Inneren Kind schlummert die Welt unserer inneren Bilder, Gefühle, Erinnerungen und Erfahrungen, die wir während unserer Kindheit entwickelt und im Gehirn abgespeichert haben. Es steht für unsere instinktive Seite, für die Gefühle, die aus dem Bauch kommen und die in jedem Augenblick unseres Lebens wirken.

Jeder Erwachsene trägt seine Kindheit mit sich – und oft hindern uns psychische Verletzungen aus der Vergangenheit daran, mit uns selbst ins Reine zu kommen. Doch das lässt sich ändern: Du kannst dein inneres Kind heilen und trösten.

In diesem Seminar schauen wir, wie wir das innere Kind kennenlernen und wie wir uns mit ihm versöhnen können, um eine grössere Selbstwertschätzung zu bekommen. Dabei können uns die Ursachen von Blockaden und alten Mustern bewusst werden, welche uns im Leben zurückhalten. **Das Seminar wird mit vielen praktischen Übungen durchgeführt.**

#### Vermerk:

Das Seminar ist offen für alle Interessierten und benötigt keine Vorkenntnisse.

**Leitung** Barblin Eichenberger, Psychologin und Astrologin

**Datum** SA/SO 09./10. Dezember 2023

**Zeit** SA 10.00 - 17.00 Uhr / SO 10.00 - 16.00 Uhr

**Ort** 6210 Sursee LU, Buchenstrasse 8  
Kompetenz mit Herz

**Kosten** CHF 380.– inkl. Unterlagen

#### Anmeldung / Information bitte an:

info@worldofspirit.ch / Telefon 041 938 00 02