WORLD OF SPIRIT

WORLD OF SPIRIT

Wenn das Leben zu Ende geht

Das Herannahen des Todes ist nicht nur für eine sterbende Person eine grosse Herausforderung, auch die betroffenen Angehörigen werden in einer solchen Situation mit Ängsten, Gefühlen von Überforderung, Schmerz und anderen emotionalen Zuständen konfrontiert.

Während dem Wochenende schauen wir unterschiedliche Möglichkeiten an, wie wir begleitende Menschen unterstützen können aber auch Sterbende in ihren Prozessen. Wir wollen uns diesen Themen am ersten Seminartag nähern, auch wie wir uns auf den eigenen Tod vorbereiten können.

Am zweiten Tag setzen wir uns mit dem Thema Trauer auseinander. Wie können wir Trauernden helfen, besser mit ihrem Verlust umzugehen und ihnen helfen, den Verlust besser anzunehmen?

Diese Themen sind für Stefan Schärli alltäglich. Er ist Leiter der Notfallaufnahme im Spital Wolhusen und arbeitet als psychischer Helfer (CARE) bei internationalen Katastrophen. Er wird über seine langjährigen Erfahrungen mit dem Tod und mit Trauernden erzählen. Stimmige Übungen helfen dabei, den Tod besser zu verstehen.

Das Wochenende ist offen für alle Interessierten, die sich mit Sterbebegleitung und Trauer auseinandersetzen wollen.

Durch vielfältige Unterrichtsformen wie Referate, Einzel- und Gruppenarbeiten, Fallbeispiele und Übungen wird das Wochenende lebendig und vielseitig vermittelt.

Leitung	**Stefan Schärli**
Datum	**04. / 05. November 2017**
Zeit	**Sa 09.00 - 17.00 Uhr / So 09.00 - 16.00 Uhr**
Ort	**6217 Kottwil / WORLD OF SPIRIT Gütschhalde 1**
Kosten:	CHF 360.-

Anmeldung / Platzreservation (erforderlich) bitte an:

Sekretariat **WORLD OF SPIRIT**
Dienstag - Freitag jeweils von 14.00 - 18.00 Uhr
041 982 06 07 oder info@worldofspirit.ch

Lillian Steiner-Iten
WORLD OF SPIRIT
6217 Kottwil/Sursee
Zuswil 20
Telefon 041 938 00 02
Sekretariat 041 982 06 07
www.worldofspirit.ch
info@worldofspirit.ch