



WORLD OF SPIRIT



Selbstheilung kann Jede/ Erlebnistag mit Lillian Steiner-Iten

Wir leben in einer Zeit, in der Hektik und Distress immer mehr zunehmen. Es gehört fast schon zum guten Ton, gestresst zu sein. Nicht nur Manager sind gestresst, Hausfrauen, Schüler, Sportler, Arbeiter, selbst Rentner sind es gleichermassen. Aber Stress schadet der Gesundheit!

Das Resultat ist, dass der Körper mit innerer Unruhe, Konzentrationsschwäche, Antriebslosigkeit, Schlafstörungen und Resignation reagiert. Die Folgen von anhaltendem krankmachendem Stress sind Blutdruckanstieg, Gefässkrankheiten, Herz-muskelschäden, usw. Aber: **Jeder Mensch hat für eine glückliche, gesunde Entwicklung alle Werkzeuge in sich.**

In diesem Tagesseminar werden wir verschiedene Möglichkeiten anschauen, wie man die Selbstheilungskräfte leicht aktivieren kann. Es ist mitunter auch ein Tag, die Seele baumeln zu lassen, zu sich zurück zu finden und Zeit für das eigene Sein zu nehmen.

Wir werden mit stillen Meditationen und Visualisationen arbeiten, welche gezielt die Gesundheit des Körpers unterstützen. Praktische Übungen mit der Kraft der Farben und den Schwingungen von Heilsteinen kommen zum Zug, um auch diese Kräfte einzusetzen für die Gesundheit von Körper, Geist und Seele.

Gönne dir einen wertvollen Tag für deine Seele und deine Gesundheit!

Leitung	Lillian Steiner-Iten
Datum	Samstag, 25. Februar 2017
Zeit	09.00 - 17.00 Uhr
Ort	6217 Kottwil / Sursee LU World of Spirit, Gütschalde 1
Kosten	CHF 180.-

Anmeldung und Reservation

Sekretariat WORLD OF SPIRIT, Anne-Marie Gehrig
Telefon 041 982 06 07 Di-Fr jew. 14.00-18.00 h
www.worldofspirit.ch / info@worldofspirit.ch